

Tabelle1

## Trainingsplan 2016/2017 gültig ab 06.06.2016

Zeiten	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Kunstrasen		Rasen	Kunstrasen		Rasen	Kunstrasen		Rasen	Kunstrasen		Rasen	Kunstrasen		Rasen
	links	rechts		links	rechts		links	rechts		links	rechts		links	rechts	
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00															
17:00-17:30															
17:30-18:00	E2 + F1	D1		C	E3 + E1	Ab 18:00 SPA	F2 + E2	D2 + D1	Leichtat hleten	C	E3 + E1		D2 + F1	B	Leichtat hleten
18:00-18:30															
18:30-19:00															
19:00-19:30	A 2	B		Mädchen	A1	SPA	A 2	B		A1	Mädchen		S1+S2	S3	
19:30-20:00															
20:00-20:30				S1 + S2 + AH wenn Rasen frei / S1 + S2 wenn Rasen gesperrt											
20:30-21:00	Damen						Vatan- spor	Damen		S1 + S2			Vatan- spor	S3	S1
21:00-21:30															

### Achtung:

Die Plätze dürfen erst zu den hier angegebenen Zeiten genutzt werden.

Sollte ein vorheriges Aufwärmen geplant sein, muss dies außerhalb der Trainingsplätzen erfolgen

Bei Doppelbelegung spielt die erst genannte Mannschaft hinten (Tribüne) und die zweit genannte Mannschaft vorne (Umkleiden)