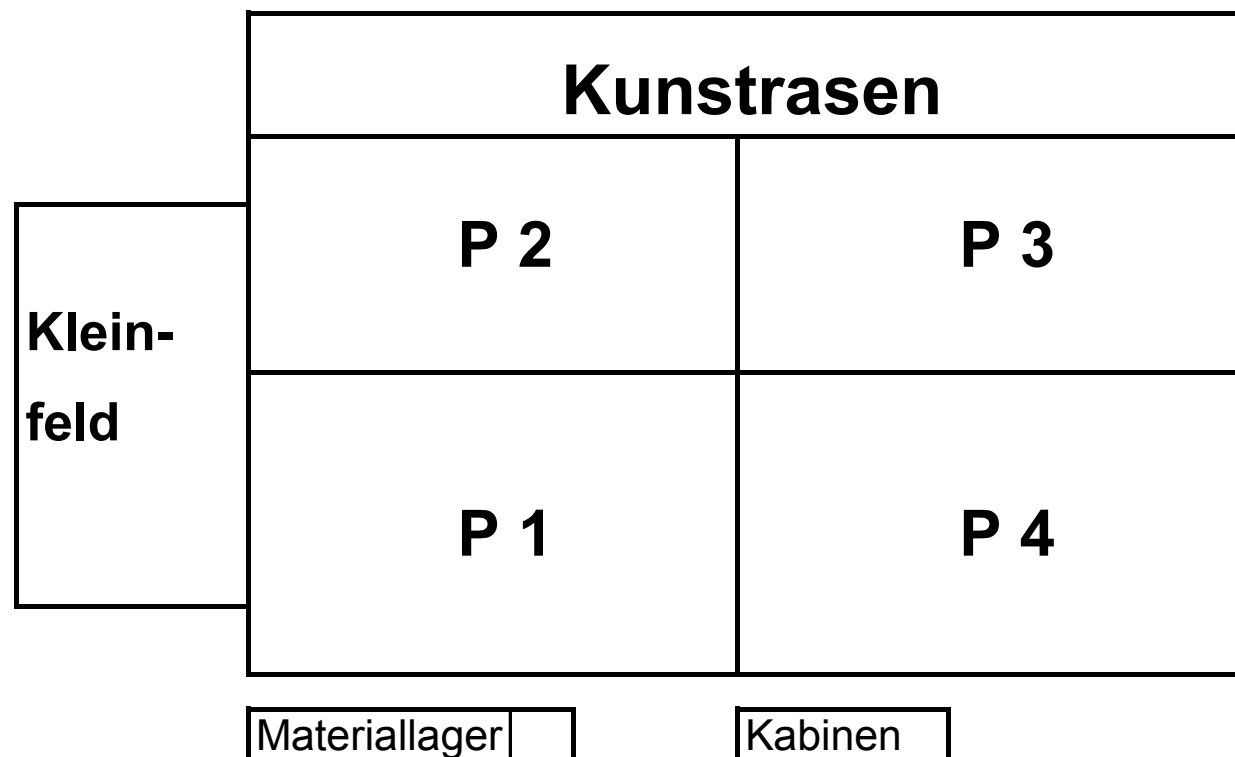


# Trainingsplan Saison 2010/11 FSV Gevelsberg Stadion Stefansbachtal

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	
15:30-17:00					G1 bis Winter		F3			F1								F2	F1	E3	F3
17:00-18:30	D1	D2			E4	E2	E3	E1	F2	Dw	Bw			D1	D2			E4	E2	Dw	E1
			17.00-20.00 Uhr Leichtathletik						18.00-20.00 Uhr Sportabzeichen								17.00-20.00 Uhr Leichtathletik				
18:30-20:00	B 1	C2			K3		C1			B 1	A 1			C2	C1			Bw		A 1	K1
			17.00-20.00 Uhr Leichtathletik						18.00-20.00 Uhr Sportabzeichen								17.00-20.00 Uhr Leichtathletik				
20:00-21:30	Da	A 1			K 2	(K1)	K 1			Da	Vatanspor			K 2	(K1)	K 1		K 3	K 4	Vatanspor	



Die Raseneinheiten gemäß Absprache mit der Sportplatzkolonne oder Gerd Hageböling !

Sollte der Rasenplatz gesperrt sein

gelten die Einheiten in Klammern!