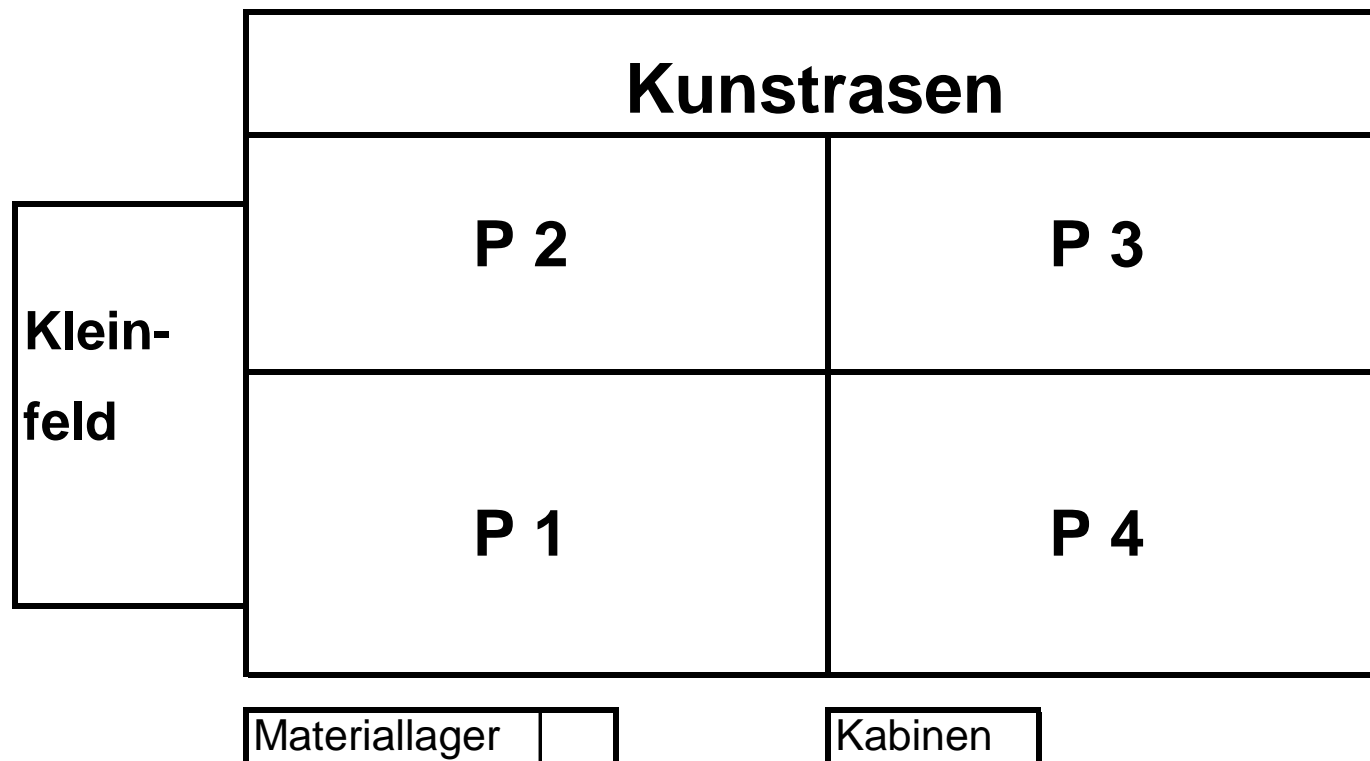


Trainingsplan Saison 2011/12 FSV Gevelsberg Stadion Stefansbachtal

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	Kunstrasen		Rasen	Kleinfeld	
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	P 1	P 2	P 3	P 4	
15:30-17:00							Kiga		E3		F2							E3	F2	F1	G2 Sommer TP
17:00-18:30	D1	C2	D3		D2	F1	E2	E1	C2		Dw		D1	D3	Koordinat		D2	Dw	E2	E1	G1 Sommer TP
	17.30-20.00 Uhr Leichtathletik				18.00-20.00 Uhr Leichtathletik				17.30-20.00 Uhr Leichtathletik				16.30-20.00 Uhr Leichtathletik								
18:30-20:00	B2	C1			Bw		B 1		B2	A 1			C1		B 1		Bw		A 1	K1	G2 Sommer TP
	17.30-20.00 Uhr Leichtathletik				18.00-20.00 Uhr Leichtathletik				17.30-20.00 Uhr Leichtathletik				16.30-20.00 Uhr Leichtathletik								
20:00-21:30	Damen	A 1			K 2	(K1)	K 1		K3	DA	Vatanspor		K 2	(K1)	K 1		K 3	Vatanspor			



Die Raseneinheiten gemäß Absprache mit der Sportplatzkolonne oder dem anwesenden Platzwart !

Sollte der Rasenplatz gesperrt sein

gelten die Einheiten in Klammern!